

# BULLA

*elastique*  
MADAME SHER



# UAAU!

Agora você é uma Elasticat!  
Saiba como fazer o melhor uso da sua Elastique

# SAIBA TUDO

## sobre a Cinta Modeladora Elastique Madame Sher®

A Cinta Modeladora Elastique Madame Sher® é muito mais do que uma cinta tradicional! Ela combina a experiência em modelagem de corsets da grife Madame Sher, pioneira da corseteria no Brasil, com a tecnologia dos fios elásticos. O resultado é uma peça redutora exclusiva, potente e elegante para ser usada discretamente por baixo das roupas.

## QUAL A FUNÇÃO?

A cinta Elastique é melhor definida como: corset elástico<sup>1</sup>, que através da altíssima compressão aplicada é capaz de reduzir medidas na região da cintura, flancos e abdômen. Além disso, promove os seguintes benefícios:

- Redução de gordura localizada na região;
- Evita o acúmulo de gordura localizada na região.
- Redesenha as curvas da região comprimida;
- Reduz a retenção de líquido local;
- Promove maior consciência corporal, estimulando a melhora postural;

---

<sup>1</sup> Corset Elástico é um termo atribuído a Cinta Modeladora Elastique Madame Sher® devido ao seu altíssimo poder de compressão e sua modelagem, que se assemelham aos clássicos corsets usados para a redução permanente de medidas desde o século XVI.

# RESULTADOS

A cinta Elastique proporciona redução de medidas desde o primeiro uso, sendo possível potencializá-las e mantê-las. O seu uso pode ser realizado para a redução e modelagem durante o uso da peça, chamado de efeito imediato ou para redução progressiva e contínua de medidas, através do treino de cintura.

## O QUE DEVO SABER antes de usar a Cinta Modeladora Elastique Madame Sher®?

Por se tratar de um Corset Elástico, a cinta Elastique promove a modificação instantânea da silhueta do tronco. Com o uso frequente, age no tecido adiposo<sup>2</sup> drenando seus fluidos vitais, estimulando o corpo a reduzir o volume e até mesmo a morte programada<sup>3</sup> das células de gordura. Reduz progressivamente as medidas quando usado por período continuado. A redução de medidas é permanente e só será revertida caso haja aumento de peso e aumento abrupto de gordura localizada.

---

<sup>2</sup> Tecido adiposo é a nomenclatura científica para as camadas de gordura localizadas no corpo.

<sup>3</sup> A morte programada de células de gordura, é um processo orgânico e cientificamente conhecido como apoptose celular.

## **Quem pode usar a Cinta Modeladora Elastique Madame Sher®?**

A cinta Elastique pode ser usada por qualquer pessoa adulta que esteja com a saúde apta a suportar altíssima compressão na região do tronco.

## **Posso Usar a Cinta Modeladora Elastique Madame Sher® eventualmente?**

Sim, qualquer pessoa adulta pode usar esporadicamente a cinta Elastique, desde que não apresente condições graves que impeçam seu uso. O uso eventual concede o efeito imediato de redução de medidas e remodelação da silhueta, não sendo efetivo para reduções permanentes e duradouras.

## **Posso Usar a Cinta Modeladora Elastique Madame Sher® diariamente?**

Sim, desde que seu estado de saúde esteja apto para receber altíssima compressão diariamente na região do tronco. O tempo de uso não deve ultrapassar de 12 horas consecutivas.

## **Em quanto tempo terei redução permanente de medidas?**

O tempo para obter a redução permanente de medidas varia de acordo com o metabolismo de cada pessoa, além da idade e perfil atlético. Em análises empíricas, a maioria dos usuários notam modificações significativas logo nas primeiras semanas de uso.

**Terei que usar a peça para sempre para manter os resultados?**

A redução se mantém estável, na maioria dos casos, enquanto o peso for mantido e não ocorrerem mudanças hormonais. Em caso de ganho de peso, é recomendado o treino adicional para evitar que haja acúmulo de gordura localizada na região do abdômen e flancos

**Preciso fazer dieta para obter resultados com a Cinta Modeladora Elastique Madame Sher®?**

Não. O resultado da cinta Elastique na redução de medidas, tanto no efeito imediato quando no treino de cintura não exigem dietas específicas. Evidentemente, ao aliar o uso da cinta a uma dieta mais saudável, os resultados serão mais rápidos e intensos.

**Preciso praticar exercícios físicos para obter resultados com a Cinta Modeladora Elastique Madame Sher®?**

Não. O resultado da cinta Elastique na redução de medidas, tanto no efeito imediato quando no treino de cintura não exigem exercícios físicos específicos. No entanto, deixar de praticar atividades físicas regularmente é prejudicial à saúde. A [Organização Mundial da Saúde \(OMS\)](#) recomenda pelo menos 150 a 300 minutos de atividade aeróbica moderada a vigorosa por semana para todos os adultos.

# COMO USAR?

A cinta Elastique deve ser utilizada para comprimir a região abdominal. Deve-se usar por cima de um tubinho de malha para proteger a pele. Além disso, a peça precisa ser em um tamanho compatível com suas medidas, conforme recomendado por nossa calculadora (está disponível no [site](#)).

## COMO VESTIR

Cinta Modeladora Elastique Madame Sher®?

- Certifique-se de que sua pele esteja limpa e seca;
- Coloque o protetor de malha emana, ou o protetor de malha de algodão;
- Contorne a cinta Elastique ao redor do tronco, esticando a peça lateralmente e depois una as pontas na frente do tórax, encaixando os fechos ordenadamente iniciando pela parte inferior
- Quando a cinta estiver completamente fechada, introduza a mão pela parte superior e puxe todo o abdômen para dentro da peça;
- Puxe a peça para baixo, encaixando-a melhor na região da bacia;

Veja o vídeo abaixo:

[COMO VESTIR A CINTA ELASTIQUE](#)

### ATENÇÃO:

Devido a alta compressão, é normal sentir dificuldade em vestir nos primeiros dias, mas lembre-se o segredo é esticar bem a peça lateralmente, para depois uní-la na frente e encaixar os ganchos.

# ADAPTAÇÃO

Para iniciar o uso da cinta Elastique, você deve realizar um processo de adaptação, através do aumento progressivo de tempo de uso diário. Conforme disposto na tabela abaixo:

Tabela com Horas de uso para Início do Treino de Cintura

Dia 1 2h	Dia 2 2h	Dia 3 2h
Dia 4 2h30	Dia 5 3h	Dia 6 3h30
Dia 7 4h	Dia 8 4h30	Dia 9 5h
Dia 10 5h30	Dia 11 6h	Dia 11 6h30
Dia 12 7h	Dia 13 7h30	Dia 14 8h

# TREINO DE CINTURA

O treino de cintura é aquele que tem como objetivo o uso diário da Cinta Modeladora Elastique Madame Sher® para a redução 'permanente e duradoura'<sup>4</sup> de medidas na região da cintura, abdômen e flancos. O treino consiste em:

- Usar a Cinta Modeladora Elastique Madame Sher® entre 6 a 10 horas todos os dias;
- Manter uma rotina saudável com ingestão de água e exercícios físicos adequados para o seu perfil e faixa etária, tendo como foco o fortalecimento muscular do core;
- Iniciar o treino após ter realizado o processo de adaptação, conforme disposto na seção processo de adaptação;
- Para treino de cintura, a cinta Elastique precisa estar no tamanho e comprimento ideal para seu manequim, não sendo recomendado o uso de peças tamanho menor ou maior;
- Não utilize peças usadas por outra pessoa, a Modelagem Anatômica da cinta Elastique pega o molde do corpo do usuário;
- Não ultrapasse 12 horas consecutivas de uso com a Cinta Modeladora Elastique Madame Sher®;
- Jamais use a cinta modeladora durante a realização de atividades físicas ou atividades que exijam força extrema;

<sup>4</sup> A redução será permanente e duradoura caso não haja aumento de ingestão calórica ou ganho de peso, após a redução de medidas.



- Jamais use a cinta modeladora durante a realização de atividades físicas ou atividades que exijam força extrema;
- Não utilizar a cinta sobre cremes ou pomadas;
- Não usar a cinta sobre lesões recentes na região, como: cicatrizes, machucados, piercing e tatuagens;
- Evite ficar muito tempo sentado(a) enquanto estiver usando a peça. Recomenda-se que levante de hora em hora para promover o retorno sanguíneo dos membros inferiores;
- Para o treino noturno (dormindo), sugerimos que use travesseiros de apoio para dar melhor suporte à coluna, caso durma de lado;

### **ATENÇÃO:**

Caso sinta algum incômodo significativo durante o uso da peça, interrompa o uso e busque auxílio médico.

## Quando NÃO DEVO usar a Elastique? Treino de cintura

Por se tratar de uma peça com altíssima compressão aplicada de forma contínua na região abdominal, algumas condições exigem atenção especial antes de iniciar o uso da Cinta Modeladora Elastique Madame Sher®, tais como:

- Após procedimentos cirúrgicos de qualquer espécie, só use a peça com liberação médica;
- Em caso de doenças circulatórias prévias, solicite liberação médica se a intenção for de uso diário; (o mesmo se aplica para quem possui histórico na família de doenças como: varizes, trombofilia, flebite e problemas de circulação sanguínea)
- Quando o corpo estiver em processo de recuperação de qualquer patologia que exija o funcionamento pleno do sistema cardiovascular;
- No período de puerpério (pós-parto) o uso deve ser liberado pelo obstetra/ginecologista responsável;
- Após a realização de procedimentos estéticos invasivos na região, consulte o profissional que realizou o procedimento para verificar se o uso de altíssima compressão é seguro (procedimentos como: microagulhamento, aplicação de enzimas, ozônio, carbox e qualquer tipo de intradermoterapia);
- Quando a cinta modeladora não é mais compatível com suas medidas, devido a aumento de medidas ela não deve ser utilizada, para isso, utilize a peça com o Extensor para Cinta Elastique ou realize um ajuste de aumento no produto;
- Se a peça estiver danificada, o uso deve ser interrompido. Busque auxílio no atendimento ao cliente para verificar a possibilidade de reparo ou substitua a peça.

# EFEITO IMEDIATO

O uso para efeito imediato é considerado aquele que ocorre esporadicamente, para redução de medidas somente durante da Cinta Modeladora Elastique Madame Sher®.

Este tipo de uso geralmente é o escolhido para pessoas que desejam reduzir medidas e remodelar as curvas em situações específicas.

## CUIDADOS

### E CONSERVAÇÃO

- Não use a peça diretamente sobre a pele;
- Armazene em local fresco e arejado;
- Não guarde a peça usada. Se for interromper o uso, lave a peça e só depois de bem seca guarde-a;
- Lavagens em excesso pode reduzir a vida útil da peça;
- Não use produtos químicos, como alvejantes, tira manchas e etc;
- Lave à mão com sabão neutro, de preferência em um dia quente, para que seque rapidamente. Deixe secar à sombra;
- Não torça ou centrifugue a peça;
- Não dobrar ou passar;
- Não use fonte de calor para secar.

### **ATENÇÃO:**

Tenha cuidado ao usar a cinta Elastique com jeans, pois o mesmo pode manchar a peça da cor Neutro Rosado.

Para maiores informações e dúvidas com relação ao  
caimento, medidas ou demais questões, consulte a  
[BULA ESTENDIDA](#).

*elastique*  
MADAME SHER

[www.elastique.com.br](http://www.elastique.com.br)